

LO QUE TIENE QUE SABER DE COVID-19

¿Qué es COVID-19?

El COVID-19 es un virus que puede causar una enfermedad grave. Cualquiera puede contraer el virus. Los adultos mayores y las personas con enfermedades crónicas tienen más probabilidades de enfermarse gravemente a causa del virus.

¿Cómo se propaga?

El virus se propaga principalmente a través del contacto cercano con alguien infectado. Las gotitas respiratorias, creadas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla, caen en la boca o la nariz de las personas que están cerca. Las personas que están infectadas, pero que no muestran síntomas, pueden ser capaces de infectar a otros.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas aparecen entre 2 y 14 días después de la exposición.

Síntomas Comunes:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Síntomas adicionales:

- Escalofríos
- Temblores repetidos con escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Nueva pérdida de gusto u olfato

Señales de advertencia de emergencia: Dificultad para respirar
Dolor o presión constante en el pecho
Confusión o incapacidad para despertar
Labios o cara azules

Si usted desarrolla estas señales de advertencia, llame al 911 para obtener ayuda médica inmediata.

¿Qué debo hacer si creo que estoy enfermo?

Si desarrolla síntomas, debe llamar a su médico. Si no tiene un médico, debe llamar a un servicio de atención urgente. Evite el contacto con otras personas en su casa para que no se enfermen. No hay medicamentos para tratar el COVID-19, pero un médico puede ayudarle a sentirse mejor.

COMO PROTEGERSE



Lávese las manos a menudo con agua y jabón. Si no está disponible, utilice un desinfectante de manos.



Evite el contacto con personas que estén enfermas. Quédese en casa tanto como sea posible.



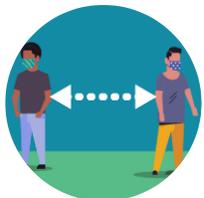
Cúbrase la boca y nariz con un pañuelo o el codo al toser y estornudar.



Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia todos los días.



Use un cubre boca de tela cuando tenga que estar cerca de otras personas. Evite tocarse la cara.



Mantenga un espacio de 2 metros entre usted y otras personas con las que no viva.

APRENDA MÁS

Información importante del Estado de Michigan

https://www.michigan.gov/coronavirus/0,9753,7-406-98178_98541_98542--,00.html

Qué hacer si está enfermo

<https://wwwdev.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/sick-with-2019-nCoV-fact-sheet-sp.pdf>

Cómo detener la propagación de gérmenes

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs-sp.pdf>